

Kalender 2023 Seishinkan Karate-Do Bern

	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag	KW
			31 Silvester	1 Neujahrstag	52
Januar	4 Kein Karate	6 Kein Karate	7	8	1
	11 Karate	13 Karate	14	15	2
	18 Karate	20 Karate	21	22	3
	25 Karate	27 Karate	28	29	4
Februar	1 Karate	3 Karate	4	5	5
	8 Karate	10 Karate	11	12	6
	15 Karate	17 Karate	18	19	7
	22 Karate	24 Karate	25	26	8
März	1 Karate	3 Karate	4	5	9
	8 Karate	10 Tag der offenen Tür	11	12	10
	15 Karate	17 Karate	18	19 Josefstag	11
	22 Karate	24 Karate	25	26 Sommerzeit	12
April	29 Karate	31 Karate	1	2 Palmsonntag	13
	5 Karate	7 Kein Karate	8	9 Ostern	14
	12 Kein Karate	14 Kein Karate	15	16	15
	19 Kein Karate	21 Kein Karate	22	23	16
Mai	26 Karate	28 Karate	29	30	17
	3 Karate	5 Vorbereitungen SKO-CUP	6	7	18
	10 Karate	12 Vorbereitungen SKO-CUP	13	14 Muttertag	19
	17 Karate	19 Kein Karate	20	21	20
Juni	24 Vorbereitungen SKO-CUP	26 Vorbereitungen SKO-CUP	27	28 Pfingsten	21
	31 Vorbereitungen SKO-CUP	2 Vorbereitungen SKO-CUP	3 SKO-CUP	4	22
	7 Karate	9 Prüfungsvorbereitung	10	11	23
	14 Prüfungsvorbereitung	16 Prüfungsvorbereitung	17	18	24
Juli	21 Prüfungsvorbereitung	23 Prüfungsvorbereitung	24	25	25
	28 Prüfungsvorbereitung	30 Prüfungen	1	2	26
	5 Karate	7 Karate	8	9	27
	12 Kein Karate	14 Kein Karate	15	16	28
August	19 Kein Karate	21 Kein Karate	22	23	29
	26 Kein Karate	28 Kein Karate	29	30	30
	2 Kein Karate	4 Kein Karate	5	6	31
	9 Kein Karate	11 Kein Karate	12	13	32
September	16 Karate	18 Konditionstraining mit Sportanzug	19	20	33
	23 Karate	25 Karate	26 Grillfest	27	34
	30 Karate	1 Karate	2	3	35
	6 Karate	8 Karate	9	10	36
Oktober	13 Karate	15 Karate	16	17 Betttag	37
	20 Karate	22 Tag der offenen Tür	23	24	38
	27 Kein Karate	29 Kein Karate	30	1	39
	4 Kein Karate	6 Kein Karate	7	8	40
November	11 Kein Karate	13 Kein Karate	14	15	41
	18 Vorbereitungen CUP Belp	20 Vorbereitungen CUP Belp	21	22	42
	25 Vorbereitungen CUP Belp	27 Vorbereitungen CUP Belp	28	29 Winterzeit	43
	1 Vorbereitungen CuP Belp	3 Vorbereitungen CUP Belp	4	5 CUP Belp	44
Dezember	8 Karate	10 Karate	11	12	45
	15 Karate	17 Prüfungsvorbereitung	18	19	46
	22 Prüfungsvorbereitung	24 Prüfungsvorbereitung	25	26	47
	29 Prüfungsvorbereitung	1 Prüfungsvorbereitung	2	3 1. Advent	48
Dezember	6 Prüfungsvorbereitung	8 Prüfungen	9	10	49
	13 Karate	15 Karate	16	17	50
	20 Karate	22 Karate	23	24 Heiligabend	51
	27 Kein Karate	29 Kein Karate	30	31 Silvester	52