



スイス空手道組織 SWISS KARATE-DO ORGANIZATION

Wann:	Sonntag, 7. September 2025
Ort:	Mehrzweckhalle Utzenstorf, Gotthelfstrasse 15 A, 3427 Utzenstorf
Zeitplan:	07.30 Hallenöffnung 08.00 Zusammenkunft Schiedsrichter + Helfer 08.30 Start Kinder ab 6 – 14 Jahre
Ca.	14.00 Start Jugend/Erwachsene ab 15 Jahre

Der Zeitplan ist geschätzt; es kommt auf die Teilnehmerzahl an.

Information:

Es wird in Kata und Kumite gestartet
Es kann nur in einer Kategorie im Einzel gestartet werden.
Starten können alle Karatekas im Shotokan-Stil
Wenn zu wenig Teilnehmer in einer Kategorie sind, wird diese mit der nächsthöheren oder tieferen Kategorie zusammengelegt.
Jedes DOJO stellt mindestens 1 Schiedsrichter, ansonsten werden Fr. 50.00 verrechnet.

Reglement

Das Turnier wird gemäss Reglement des SKO-Reglements durchgeführt (siehe <https://www.karate-sko.ch>)

Auftreten

- Weisser Karate-Gi: Die Jacke muss, wenn sie mit dem Gürtel um die Hüfte gebunden wird, mindestens so lang sein, dass sie die Hüfte bedeckt. Sie darf höchstens drei Viertel des Oberschenkels bedecken. Es darf nichts unter der Jacke getragen werden. Frauen dürfen ein einfarbiges, weisses T-Shirt unter der Jacke tragen. Die Ärmel dürfen nicht weiter als zum Handgelenk reichen, ohne dass sie aufgekrepelt sind. Die Hosen dürfen nicht länger als zum Fussknöchel reichen. Die Hosenbeine dürfen nicht umgeschlagen werden.
- Lange Haare sind mit einem Gummiband zusammen zu binden.
- Nicht erlaubt sind normale Brillen (Sportbrillen und Linsen sind erlaubt), Stirnbänder, Haarspangen, Piercing, Schmuck, lackierte Fingernägel.
- Auf der Karate-Jacke dürfen vorne ein Klubabzeichen und Verbandsabzeichen mit Namen sowie eine zusätzliche Aufschrift / Abzeichen auf dem linken oder rechten Ärmel getragen werden.

Ausrüstung Wettkämpfer

- Männer: Weisse Handschütze (Kihon Ippon Kumite keine Handschütze), Tiefschutz freiwillig, Mundschutz (Weiss oder Transparent) für Jiyu-Kumite obligatorisch
- Frauen: Weisse Handschütze (Kihon Ippon Kumite keine Handschütze), Brustschutz und Mundschutz (Weiss oder Transparent) für Jiyu-Kumite obligatorisch
- Alle anderen Schützen sind nicht erlaubt (ausgenommen, falls eine ärztliche Verordnung vorliegt) Brillen: Es sind nur Sportbrillen erlaubt. Linsen sind empfohlen.

Ausrüstung SCHIEDSRICHTER

- Graue, ungemusterte Hose (ohne Umschlag)
- Weisses, kurzärmeliges Hemd mit Brusttasche
- Schiedsrichter-Krawatte
- Einreihiger, ungemusterter, dunkelblauer Blazer
- Schiedsrichterpfeife (Trillerpfeife)
- Die Schiedsrichter tragen während der Ausübung ihres Amtes keine Schuhe
- Das Tragen von Schmuck, Uhren, etc. sowie sichtbaren Piercing ist nicht gestattet.
- Handys sind auszuschalten und nicht am Hosengürtel zu tragen
- Kaugummi und dergleichen sind während des Einsatzes verboten

Kihon Ippon Kumite

Angriff: Jodan Oi-Zuki, Chudan Oi-Zuki, Chudan Mae-Geri (Jeder Angriff erfolgt nur einmal rechts)

Abwehr: Age-Uke, Soto-Uke, Gedan-Barai (Ausweichen nur bei Gedan-Barai erlaubt)

Konter: Gyaku-Zuki

Bei Unentschieden erfolgt jeder Angriff einmal links

Ohne Handschutz

Jiyu Kumite

- Shobu Ippon, 2 Min. (Cupsystem, keine Trostrunde)
- Bei unentschieden Enchosen, bei weiterem Unentschieden entscheidet der erste Punkt
- Final Elite Männer 3 Min. 2 Ippon (Nihon Shobu)
- Negativwertungen werden nicht mitgenommen

Kata

Ausscheidungen: Heian Katas und Tekki Shodan (Flaggensystem)
Für alle Ausscheidungen in allen Alterskategorien ist der tiefere Kyu relevant

Finale: Die letzten 4 Finalisten Tokui Kata (Frei Kata) mit Punktesystem
Folgende Katas sind erlaubt: Heian Katas, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Sochin, Meikyo, Ji'in, Gojushiho Dai, Jion, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Chinte, Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Unsu, Wankan, Gojushiho Sho (andere Katas sind nicht erlaubt)

Kategorien Einzel

Alter:	Geschlecht:	Gurt:	Disziplin:
6 – 7 Jahre	Gemischt	alle Farben	Kihon Ippon Kumite, Kata
8 – 9 Jahre	Gemischt	alle Farben	Kihon Ippon Kumite, Kata
10 – 11 Jahre	Mädchen	weiss – orange	Kihon Ippon Kumite, Kata
10 – 11 Jahre	Knaben	weiss – orange	Kihon Ippon Kumite, Kata
10 – 11 Jahre	Mädchen	grün – blau	Kihon Ippon Kumite
10 – 11 Jahre	Knaben	grün – blau	Kihon Ippon Kumite
10 – 11 Jahre	Mädchen	grün - blau	Kata
10 – 11 Jahre	Knaben	grün - blau	Kata
10 – 11 Jahre	Mädchen	blau - schwarz	Jiyu Kumite
10 – 11 Jahre	Knaben	blau - schwarz	Jiyu Kumite
10 – 11 Jahre	Mädchen	braun – schwarz	Kata
10 – 11 Jahre	Knaben	braun – schwarz	Kata
12 – 14 Jahre	Gemischt	weiss – orange	Kihon Ippon Kumite, Kata
12 – 14 Jahre	Gemischt	grün - blau	Kihon Ippon Kumite
12 – 14 Jahre	Mädchen	grün - blau	Kata
12 – 14 Jahre	Knaben	grün - blau	Kata
12 – 14 Jahre	Mädchen	blau – schwarz	Jiyu Kumite
12 – 14 Jahre	Knaben	blau – schwarz	Jiyu Kumite
12 – 14 Jahre	Mädchen	braun – schwarz	Kata
12 – 14 Jahre	Knaben	braun – schwarz	Kata

Alter:	Geschlecht:	Gurt:	Disziplin:
15 – 17 Jahre	Frauen	blau – schwarz	Jiyu Kumite, Kata
15 – 17 Jahre	Männer	blau – schwarz	Jiyu Kumite, Kata
Ab 15 Jahre	Gemischt	weiss – grün	Kihon Ippon Kumite, Kata
18 - 25 Jahre	Frauen	blau – schwarz	Jiyu Kumite, Kata
18 - 25 Jahre	Männer	blau – schwarz	Jiyu Kumite, Kata
Ab 26 Jahre	Frauen	blau – schwarz	Jiyu Kumite, Kata
Ab 26 Jahre	Männer	blau - schwarz	Jiyu Kumite, Kata

Kategorien Team

- Pro Dojo sind mehrere Teams in der gleichen Kategorie möglich.
- Jüngere können in älteren Kategorien starten. Jedoch ältere nicht in jüngeren Kategorien.
- Teams können gemischt sein (ab Weissgurt)

Alter
6 – 8 Jahre
9 – 11 Jahre
12 – 14 Jahre

Alter
Ab 15 Jahre

Versicherung

- Die Teilnehmer/Innen sind für Ihre Versicherung selbst verantwortlich. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Schiedsrichter- Anmeldungen bitte über SPORTDATA erfassen

Startgelder

- Teilnahmegebühr Einzel: 40.00 CHF (Kata und Kumite beides zusammen)
- Teilnahmegebühr Einzelkategorie: nur Kata 20.00 CHF, nur Kumite 20.00 CHF
- Teilnahmegebühr pro Team: 30.00 CHF

Bezahlung

- Die Teilnahmegebühren sind pro Dojo per Einzahlungsschein bis **spätestens 23. August 2025** zu bezahlen (Rechnung folgt nach Anmeldeschluss).

Bei Krankheit oder Abwesenheit wird die Startgebühr nicht zurückerstattet.

Anmeldung:

- Über Sportdata
- Für Schiedsrichter gilt dieselbe Anmeldefrist.
- Jedes teilnehmende Dojo bringt mindestens 1 Schiedsrichter mit.

Anmeldeschluss Freitag, 19. August 2025 im SPORTDATA

Der Organisator: 
SWISS KARATE-DO ORGANIZATION

info@karate-sko.ch oder andrea.letto@karate-sko.ch

Auskünfte: Andrea Leto 079 547 66 26 oder Juan Sierra 079 453 15 04